

Positieve Gezondheid

**Hoe maak je verbinding
als taal een uitdaging is?**

Sylvie de Boer

ROS
FRIESLAND





Wat gaat écht contact en verbinding opleveren?



Wie ben ik



Sylvie de Boer



- Adviseur ROS Friesland
- Trainer Positieve Gezondheid
- Complementair therapeut

Vandaag 4 stappen

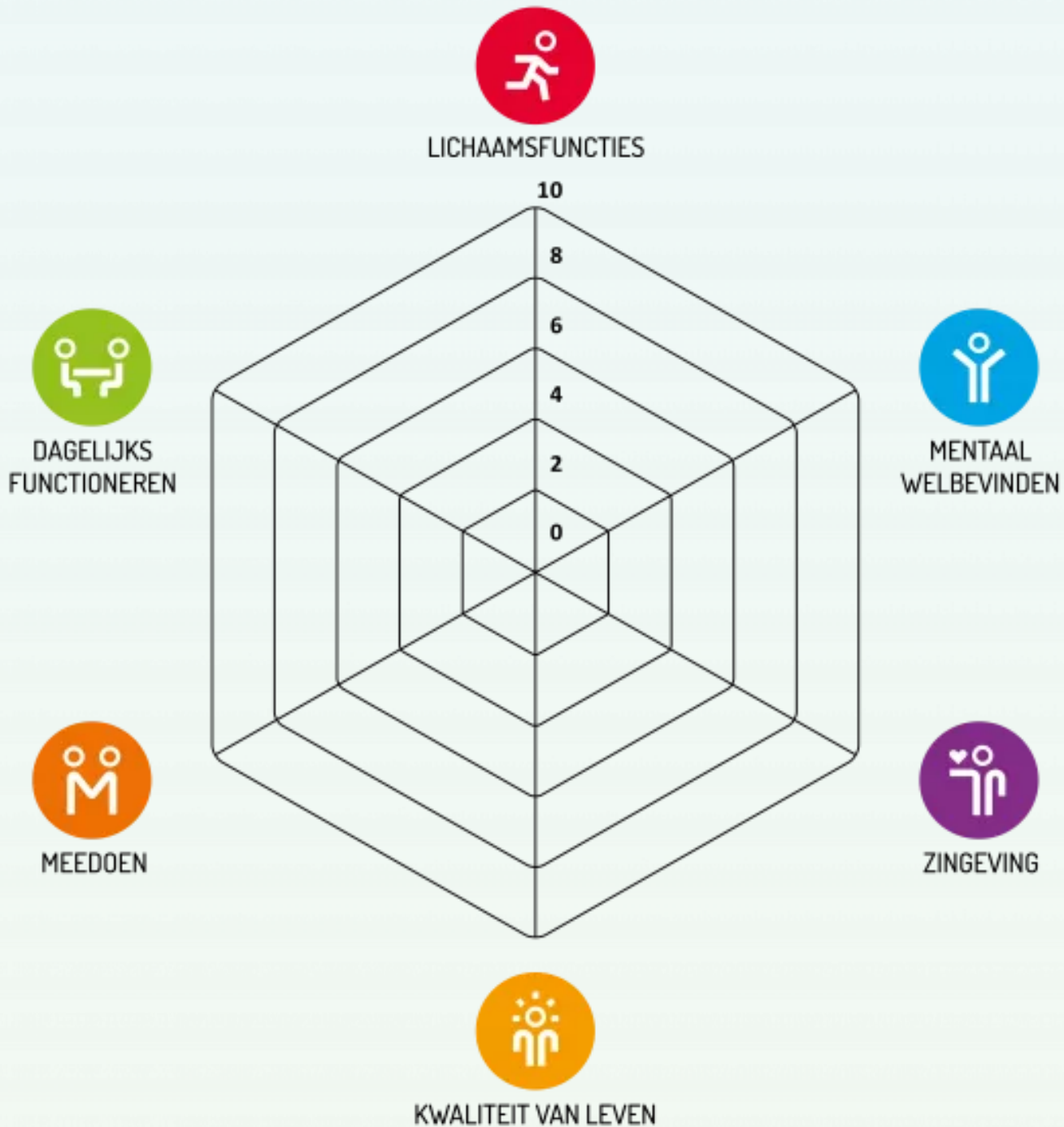
1. Positieve Gezondheid
2. Taal
3. Verbinding
4. Ervaren



Positieve Gezondheid

Moniek (36) **'altijd zo moe'**

*“Ik dacht dat ik
meer slaap nodig
had, maar ik miste
eigenlijk plezier”*



Wat is Positieve Gezondheid?

- Wat is voor jou belangrijk?
- Veerkracht
- Eigen regie

Maar wat als taal een uitdaging is?

Over wie hebben we het dan?

- Beheersing NL taal
- Cognitieve beperking
- Taalverlies, beroerte/dementie
- Moeilijk over gevoel praten
- Beelddenkers ipv praters



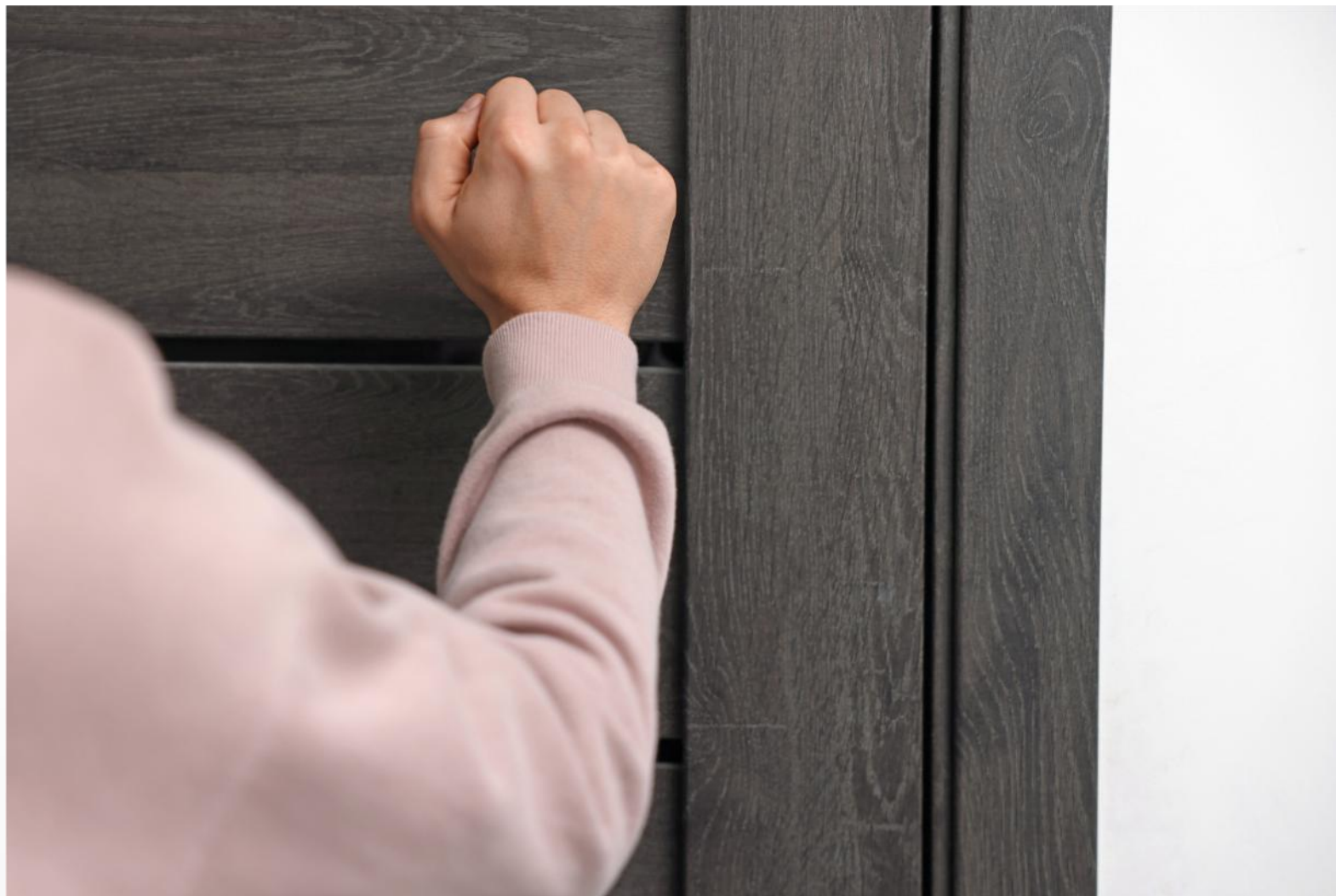
**Hebben we altijd
taal nodig?**



Communiceren mét taal







Invloed van onze houding

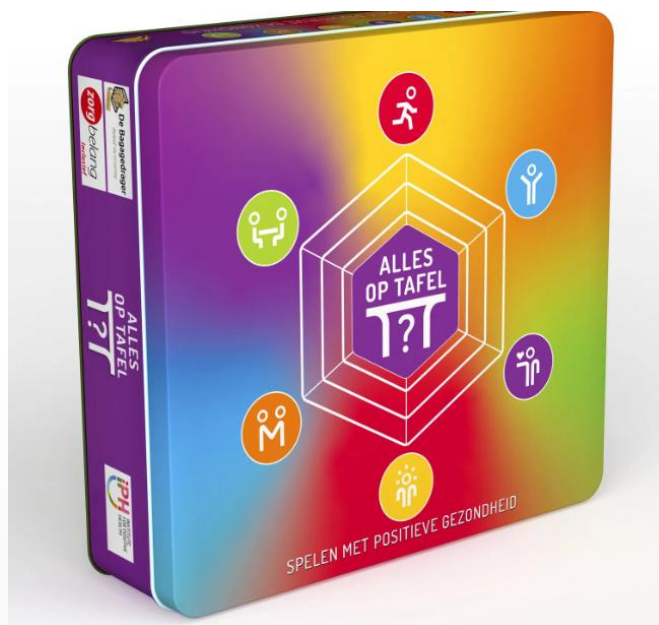
- Ons lichaam doet altijd mee in een gesprek
- Co-regulatie



Vandaag 4 stappen

1. PG
2. Taal
3. Verbinding
- 4. Ervaren**

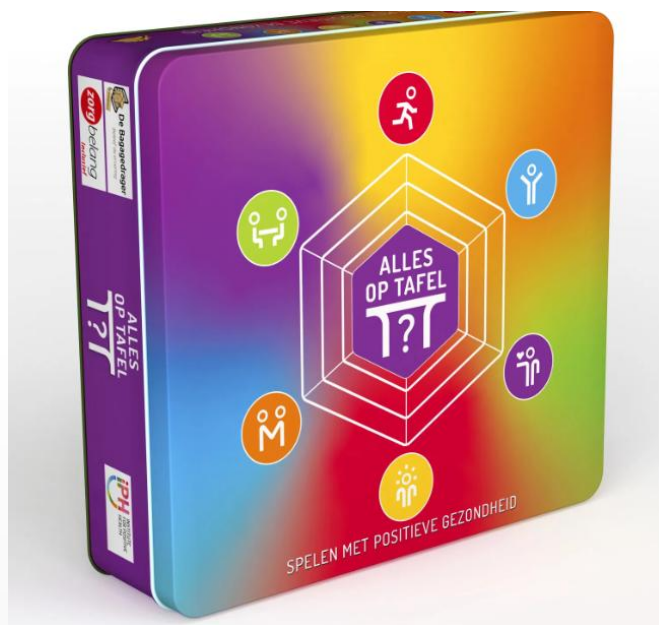
Twée oefeningen



Oefeningen:

- Groepjes van 4 personen (+/- 6 groepen)
- **Ronde 1: Alles op Tafel (5 min)**
1 cliënt, 1 (zorg)professional, 2 observatoren
Pak 4 plaatjes die voor jou passen bij *[het thema]* en ga daarover in gesprek
- **Ronde 2: Kaartendek (5 min)**
1 cliënt, 1 (zorg)professional, 2 observatoren
Laat de cliënt 1 kaart pakken en ga daarover in gesprek

Terugkoppeling



Tot slot



Wil je meer weten? Vragen?



- Sylvie de Boer
- s.deboer@rosfriesland.nl

