

# Jaarverslag 2025



# Voorwoord

**Het afgelopen jaar stond in het teken van groei, samenwerking en innovatie binnen de Friese eerstelijnszorg. In dit jaarverslag geven we u graag een inkijk in de activiteiten die we als ROS Friesland het afgelopen jaar hebben ondernomen en waar die aan hebben bijgedragen.**

Zo hebben we om een paar dingen te benoemen de opzet en doorontwikkeling van de Regiotafels begeleid en hebben we bijzondere stappen gezet met het programma Versterking Eerstelijnszorg. Dit programma vormt de basis voor diverse projecten, zoals het stimuleren van RESV-vorming en het verbeteren van de monodisciplinaire organisatiegraad. Ook zijn in dit kader mooie stappen gezet op het vlak van Hechte Wijkverbanden, zo was het door ons georganiseerde provinciale symposium Hechte Wijkverbanden een groot succes. Maar denk ook aan het onderzoek naar de werking van de Regiotafels dat we hebben uitgevoerd en op basis waarvan de sub-regionale Regiotafels nu als motor voor de samenwerking in Friesland zijn gepositioneerd. Door al deze initiatieven konden we de samenhang en veerkracht van de eerstelijnszorg verder versterken en inspelen op actuele uitdagingen.



## Echte vooruitgang begint bij verbinding.

Deze vooruitgang was onmogelijk geweest zonder de betrokkenheid, het vertrouwen en de energie van al onze stakeholders. Ik wil alle regiopartners, huisartsencommissies, zorgprofessionals, gemeenten en organisaties bedanken voor hun tomeloze inzet en de prettige samenwerking. Samen zorgen we voor een gezondere regio en laten we zien dat echte vooruitgang begint bij verbinding. Daar mogen we met z'n allen ontzettend trots op zijn!

Op naar een inspirerend 2026 waarin we samen verder bouwen aan sterke, toekomstbestendige zorg in Friesland. Ik wens u veel leesplezier.



**Sandra Scherstra**  
Directeur-bestuurder ROS Friesland

# Inhoud

- 3 [Voorwoord](#)
- 4 [1. Inhoudelijke thema's](#)
  - 4 [1.1 Regionale samenwerking](#)
  - 7 [1.2 Versterking organisatie\(s\) eerstelijnszorg](#)
  - 9 [1.3 Samenwerking sociaal domein, huisartsenzorg en GGZ](#)
  - 10 [1.4 Gezond leven en preventie](#)
- 12 [2. Extern](#)
  - 12 [2.1 Externe ontwikkelingen](#)
  - 12 [2.2 Communicatie](#)
- 14 [3. Jaarverslag Raad van Toezicht 2025](#)
- 15 [Nevenfuncties Sandra Scherstra](#)
- 16 [4. Jaarverslag Raad van Advies 2025](#)

# Inhoudelijke thema's

## 1.1 Regionale samenwerking

**De essentie van regionale samenwerking binnen het Integraal Zorgakkoord (IZA) is het streven naar een geïntegreerde en gecoördineerde aanpak van de gezondheidszorg op regionaal niveau, met als doel passende zorg te bieden aan degenen die deze nodig hebben. In 2025 hebben we door middel van de onderstaande activiteiten bijgedragen aan 'Regiotafels', 'Wijkgerichte samenwerking', 'Provinciale samenwerking' en 'Digitalisering en IM'.**

### Regiotafels

Elke regio is intensief ondersteund bij het realiseren van domeinoverstijgende samenwerkingsafspraken. Dit is van belang om de continuïteit van zorg te waarborgen door sterke regionale samenwerking te bevorderen. Daarnaast hebben we de besturen van de regionale huisartsencommissies geadviseerd over relevante onderwerpen om ook binnen het huisartsendomein bij te kunnen dragen aan het oplossen van gesignaleerde knelpunten. Hieronder geven we kort de belangrijkste activiteiten per regio weer.

- In **Noordoost-Friesland** is de Regiotafel *Noord-oost-Friesland* verder doorontwikkeld vanuit een al bestaande samenwerkingsstructuur en verder versterkt, onder andere door aansluiting van Sionsberg, GGD Fryslân en GGZ Fryslân. Er zijn stappen gezet om tot een gezamenlijke visie te komen en besproken welke projecten in gezamenlijkheid verder doorontwikkeld kunnen worden zonder nieuwe projecten op te zetten en in aansluiting op de FrIZA-activiteiten.
- In **Noordwest-Friesland** hebben we de activiteiten van het Regionaal Zorgnetwerk Leeuwarden e.o. (regiotafel *Noordwest-Friesland*) ingedeeld volgens de opgaven en fundamenten van het FrIZA en actief de verbinding met de FrIZA opgaven en fundamenten opgezocht, o.a. door uitbreiding van het netwerk op het niveau van domeineigenaren met GGD en GGZ. Een voorbeeld van domeinoverstijgende samenwerking in de regio Noordwest is de bijeenkomst rond de samenwerking tussen huisartsenpraktijken en sociaal domein in de regio.
- In **Zuidoost-Friesland** zijn op 26 maart en 29 oktober bijeenkomsten gehouden voor de Gezondheidstafel. De Gezondheidstafel is zoekende naar concrete onderwerpen die in gezamenlijkheid binnen de regio kunnen worden opgepakt. In een laatste bijeenkomst is bepaald om met Population Health Management voor regio Zuidoost in te zetten en te starten met een wijkgerichte aanpak vanuit Mentale Gezondheid.
- Ook in **Zuidwest-Friesland** hebben we verkennende gesprekken gevoerd over Population Health Management en is besloten deze aanpak in te zetten. Om dit op de juiste manier in te bedden, hebben we de voorbereidingsgroep uitgebreid. We hebben een kick-off georganiseerd waarin de bestuurders van de Regiotafel zijn meegenomen in het proces en de planning. De regio-specifieke data worden momenteel verzameld en geanalyseerd (door LUMC). Daarna worden deze gegevens geclusterd tot segmenten en vindt er een risicoanalyse plaats. Tot slot worden de data ontsloten in het dashboard. Hier gaan we in 2026 een strategie op ontwikkelen.
- In de regio **Zuid-Friesland** zijn we binnen de regiotafel Regioplan Heerenveen e.o. (RPHV) veelal bezig geweest met het uitwerken van de transformatieaanvraag, om de verdere plannen tot uitvoer te kunnen brengen. Enkele voorbeelden van domeinoverstijgende samenwerking in de regio Zuid zijn:
  - We hebben het artrosezorgpad verder geïmplementeerd met Frisius MC (locatie Heerenveen), huisartsen en fysiotherapie. Op basis van de eerdere uitvraag in 2024 in de subregio welke praktijken wilden deelnemen, hebben we een informatieavond georganiseerd en zijn er vervolgens praktijken getraind. Tevens is een informatiebrief verstuurd aan alle huisartsen (via de regiocommissie) over de werkwijze en een overzicht van de aangesloten fysiotherapiepraktijken waarnaar verwezen kan worden. In 2025 is een aanvraag gedaan voor financiering bij de kadergroep van Regioplan Heerenveen e.o. voor een nog verdere uitrol en het opzetten van een website. FCF heeft interesse om dit zorgpad in de provincie uit te rollen.



Netwerkbijeenkomst in Noordoost.

- We hebben in Lemmer een domeinoverstijgend gremium ingericht om tussen de verschillende domeinen én disciplines beter van elkaar te weten wat de vraag én het aanbod is op het gebied van bewegen. Er wordt in Lemmer te weinig bewogen, m.n. onder de groep ouderen. Deze succesvolle bijeenkomsten hebben veel kennisdeling opgeleverd en hiaten in het aanbod blootgelegd. Dit wordt in 2026 gecontinueerd.

### Wijkgerichte samenwerking

In 2025 hebben we ons ingezet om het Wijkgericht Werken (WGW) verder door te ontwikkelen richting Hechte Wijkverbanden. Hoewel er nog geen provinciaal dekkend netwerk is in Friesland, zijn er steeds minder witte vlekken. Lokaal is gewerkt aan de verbinding richting paramedische disciplines.

Er zijn vele voorbeelden van goede samenwerking in Wijkgericht Werken. Een concreet voorbeeld is de [netwerkbijeenkomst in Noordoost](#) om lokaal van elkaar te leren en elkaar te inspireren. Tijdens deze bijeenkomst zijn workshops gegeven door Sichtpunt, Welzijnswerk Wij Zijn Yfke en Dokterszorg. ROS Friesland heeft deze bijeenkomst namens de regiotafel samen met twee praktijkmanagers georganiseerd.

Een ander voorbeeld is de 'net werk bijeenkomst' die we in Sneek georganiseerd hebben. De bijeenkomst bood een uitstekende gelegenheid om nieuwe contacten te leggen en inspiratie op te doen. Alle huisartsen, POH-S, POH-GGZ, praktijkmanagers, gebiedsteammedewerkers WMO, wijkverpleegkundigen, welzijnswerkers, opbouw-

werkers en welzijnscoaches werkzaam in Sneek waren uitgenodigd. De professionals hebben dankzij het spelen van een serious game, ontwikkeld door kernteam Sneek, veel van elkaars werkgebied geleerd. Dit zal bijdragen aan een nog effectievere samenwerking in Sneek.



Een serious game tijdens de net werk bijeenkomst in Sneek.

We hebben verder gewerkt aan het voldoen aan de voorwaarden voor de prestatie Wijkgericht Werken voor wijkverpleging en de bijbehorende prestaties vanuit huisartsenzorg.

Vanuit de ZonMW-subsidie hebben wij stappen gezet richting Hechte Wijkverbanden, zoals het bijpraten van de verschillende disciplines en andere stakeholders, het samenstellen van een provinciale projectgroep en het bepalen van een stappenplan om de doelen te realiseren. Verder hebben we het plan rondom inwonerparticipatie en de werving van deelnemers vormgegeven, in samenwerking met IKONE, Divers en Zorgbelang Fryslân. In de voortgangsrapportage van de subsidie wordt hier uitgebreid bij stilgestaan.

## Provinciale samenwerking

### Ouderenzorg

In 2025 hebben wij deelgenomen aan de portefeuillehouders overleggen (PFO) ouderenzorg en de ondersteuningsdriehoek (LHV, Dokterszorg, FHV) georganiseerd door Dokterszorg om de verbindingen tussen de vele ontwikkelingen op het gebied van ouderenzorg te stroomlijnen. Daarnaast hebben wij meegewerkt/deelgenomen aan de ketenaanpak Valpreventie.

### Integrale zorg

Provinciaal adviseren, ondersteunen en begeleiden we samen met Dokterszorg het Portefeuillehouders overleg (PFO) integrale zorg – samenwerking tussen tweede- en eerstelijns. In 2024 is dit de opmaat geweest voor een heldere prioritering van onderwerpen welke vanuit eerstelijns perspectief uitgewerkt kunnen worden. Uitkomsten in 2025 zijn o.a. de implementatie en eerste evaluatie van 'het Friese oogzorgpad', de toepassing en verbreding van het dashboard Stadspoli en de implementatie van het samenwerkingsconsult.

### Continuïteit

Continuïteit van (huisartsen)zorg is een blijvend aandachtspunt. Provinciaal adviseren, ondersteunen en begeleiden we samen met Dokterszorg het Portefeuillehouders overleg (PFO) continuïteit van huisartsenzorg, ook in de diverse (sub-) regio's adviseren en ondersteunen we bij continuïteitsproblematiek, door o.a. de dialoog tussen huisartsenpraktijken met elkaar en met partners te faciliteren. In samenwerking met het FFA hebben verder ingezet op het stimuleren van spraakgestuurd rapporteren via Juvoly.

### Palliatieve zorg

We hebben samen met de netwerken Palliatieve Zorg Fryslân (NPZF) een (vernieuwd) stappenplan Proactieve Zorgplanning opgezet, deze is [hier](#) te vinden. Dit stappenplan is door alle bij NPZF aangesloten deelnemende organisaties gedragen en vastgesteld. De subsidie 'Samenwerken in de Palliatieve Zorg' is helaas afgewezen door ZonMW. De bijbehorende genoemde activiteiten zijn dus niet uitgevoerd. Wel zijn lokaal acties ondernomen om de samenwerking te verbeteren, bijvoorbeeld door Sichtpunt uit te nodigen voor de netwerkbijeenkomst in Noordoost-Friesland.



Het (vernieuwde) stappenplan Proactieve Zorgplanning

We hebben tevens geparticipeerd in het vervolg op de Transformatieaanvraag Implementatie Kwaliteitskader Palliatieve zorg, bij Stichting de Friesland, waar in 2026 verder aan gewerkt zal worden.

### Digitalisering & IM

Wij hebben ons met name gefocust op de monitoring van het FrIZA. Begin 2025 is het adviesrapport 'FrIZA monitoring', opgesteld door ROS Friesland, NHL Stenden en Planbureau Fryslân bestuurlijk goedgekeurd. Daarmee konden wij aan de slag met de adviezen. Samen met NHL Stenden hebben wij het projectleiderschap op ons genomen. Vanaf Q2 hebben wij de doelstellingen van het FrIZA aangescherpt en uiteindelijk gekozen om dit op programma-niveau te doen i.p.v. per fundamenteel/opgave. We hebben met verschillende stakeholders gesprekken gevoerd over de vorming van de monitoring en zijn uiteindelijk in zee gegaan met DataFryslân in Q3/Q4. Door regelmatig de resultaten te toetsen bij de eindgebruikers en opdrachtgevers (FrIZA programma-team) is gepoogd een zo bruikbaar mogelijk dashboard te maken zonder verlies van informatie.

Een 'kompas' wat betreft doelstellingen, een 'atlas' wat betreft informatievoorziening.

Daarnaast is de verbinding gezocht met landelijke partijen (RIVM, regiobeeld.nl, het landelijke ROS-netwerk, Vektis) en regionale partijen (4Noord: Groningen, Drenthe en Flevoland). Dit heeft geleid tot aanscherping in onze werkzaamheden wat betreft FriZA monitoring, maar ook de opzet van regionale sessies voor betrokkenen bij IZA monitoring om verdere uitwisseling te stimuleren en regiobeeld.nl hierop goed aan te laten sluiten. Deze [regiosessies](#) worden georganiseerd door het ROS-netwerk en RIVM in afstemming met VWS.

## 1.2 Versterking organisatie(s) eerstelijnszorg

**Als gevolg van de vergrijzing, de beweging naar passende zorg en omdat mensen langer thuis blijven wonen, zullen steeds meer mensen voor complexere zorgvragen een beroep doen op eerstelijnszorg. De eerstelijnszorg is grotendeels kleinschalig en monodisciplinair georganiseerd. Patiënten hebben daardoor ook vaak te maken met meerdere zorgaanbieders. De huidige structuur van de eerstelijnszorg betekent tegelijkertijd dat er veel op individuele zorgverleners aankomt en zij steeds minder met zorgverlening en steeds meer met randzaken bezig zijn. ROS Friesland werkt toe naar een beter georganiseerde eerstelijnszorg die blijvend beschikbaar en toegankelijk is voor iedereen. Wij dragen bij aan het realiseren van multidisciplinaire samenwerking in de wijk, lokaal en regionaal, om de juiste zorg op de juiste plek te realiseren. Wij kennen de organisatiegraad in ons werkgebied en kunnen zodoende partijen goed met elkaar verbinden. De activiteiten die wij in 2025 hebben ondernomen:**

### Parate eerstelijnszorg

Om de druk op de zorg in de tweedelijns en op de huisartsenzorg terug te dringen, is het van belang dat de brede eerstelijns in stelling wordt gebracht. In 2025 hebben we stappen gezet om provinciaal en/of sub-

regionaal de verschillende disciplines onderling én met elkaar in verbinding te brengen, door:

- *Het verbeteren van de monodisciplinaire organisatiegraad:*
  - De Diëtisten Coöperatie Friesland (DCF) is in 2025 begeleid in het verder vormgeven van het jaaractiviteitenplan en in haar ontwikkeling naar een zelfstandig bestuur.
  - De ergotherapeuten hebben in 2025 flinke stappen gezet: de conceptstatuten zijn bij de notaris ter verdere opstelling van de notariële akte voor het vormen van de vereniging Ergotherapie Friesland. Er is een bestuur gevormd en is, samen met een werkgroep lid, de ZonMw-voucher voor monodisciplinaire organisatiegraad aangevraagd en gehonoreerd. Tevens is een werkgroep communicatie gestart met het ontwikkelen van een huisstijl, logo en website.
  - De oefentherapeuten hebben besloten zich te organiseren in de vorm van een coöperatie. Er zijn werkgroepen gestart met het opzetten van statuten en een huishoudelijk reglement. Tevens is er een werkgroep gestart met het schrijven van de aanvraag van de ZonMw-voucher voor monodisciplinaire organisatiegraad. Deze is eind 2025 ingediend.
  - De logopedisten zijn in 2025 voor het eerst bijeen gekomen en hebben besloten dat ze zich verder willen oriënteren op het organiseren van hun beroepsgroep in Friesland. Er is een werkgroep opgericht waarmee verdere stappen worden voorbereid. De wens voor een begeleider op onderling vertrouwen is uitgesproken.
  - De specialisten ouderengeneeskunde die actief zijn in de eerstelijns zijn in 2025 een aantal keer bijeengekomen. Na een uitvraag/enquête is een afvaardiging van de zes organisaties aan de slag gegaan met het ontwikkelen van een gedeelde missie en visie, wat ook heeft geleid tot de aanvraag voor een ZonMw-voucher om de organisatiegraad te versterken.
  - De Friese Coöperatie Fysiotherapie (FCF) wil de dekkingsgraad onder fysiotherapeuten verhogen en wil een aantal interne en externe

## Gehonoreerd: aanvraag uitvoeringssubsidie 'Versterken organisatie eerstelijnszorg in Friesland'



veranderingen doorvoeren. Hiervoor is een denksessie georganiseerd en is een eerste raamwerk voor een plan van aanpak opgeleverd aan de FCF. Verschillende werkgroepen zijn hiermee aan de slag gegaan. De FCF is begeleid door ROS Friesland bij de aanvraag van een ZonMw-voucher voor monodisciplinaire organisatiegraad. Er is een regulier overleg gepland tussen ROS Friesland en het nieuwe FCF bestuur, om de snelheid erin te houden.

- De eerstelijns psychologen hebben aangegeven zich ook graag te willen organiseren. Eerste verkennende gesprekken zijn gevoerd en worden in 2026 verder opgepakt.
- Voor de aanvraag van de subsidie hebben de regieaanbieders van de VVT (vertegenwoordigen samen minimaal 80% van het VVT aanbod) hun commitment en bijdrage aan de doelstellingen van de subsidie Versterken organisatie eerstelijnszorg uitgesproken. Er is met regieaanbieders gesproken over de organisatiegraad van de VVT. De conclusie is dat de regieaanbieders het grootse aandeel van het aanbod vertegenwoordigen, maar de kleinere aanbieders zijn daarmee niet vertegenwoordigd. Regieaanbieders VVT hebben aangegeven de beschikbare voucher € 20K voor het versterken monodisciplinaire organisatiegraad niet aan te vragen. De brede vertegenwoordiging van de VVT (zowel de grote als de kleine aanbieders) binnen RESV, is een onderwerp dat in de toekomst verder uitgewerkt dient te worden in afstemming met de Krachtig Verbindende Regiovisie.
- In 2025 is gewerkt aan het opzetten en verder ontwikkelen van OncologieZorgnetwerken in Friesland. In april 2025 zijn de OncologieZorgnetwerken van Drachten en Leeuwarden opgericht; beide zijn ook positief beoordeeld in de kwaliteitstoetsing. Voor zowel Drachten

als Leeuwarden is inmiddels een eigen website ontwikkeld. In het najaar van 2025 is een start gemaakt met de oprichting van het netwerk van Heerenveen; dit traject verloopt volgens plan. De focus van de netwerken ligt op verbinding via de inhoud en op het positioneren en bekendmaken van de netwerken. De belangstelling en het enthousiasme onder betrokken professionals zijn groot. We trekken hierin samen op met belangrijke stakeholders, waaronder het Oncologisch Netwerk Friesland (ONF) en De Skulp.

### Subsidie

In 2025 heeft ROS Friesland de aanvraag voor de ZonMw-uitvoeringssubsidie van € 1.5 mln voor Versterking organisatie eerstelijnszorg geschreven in samenspraak met diverse partners en ingediend namens de regio Friesland. Deze aanvraag is gehonoreerd en is medio maart 2025 gestart met de uitvoering van het ingediende plan van aanpak. De projectstructuur en de financiële inrichting zijn opgezet en zijn alle benodigde voorbereidingen getroffen om door te gaan met het versterken van de eerstelijnszorg in Friesland.

Verder heeft de projectleiding Versterken organisatie eerstelijns nog steeds een trekkersrol in het fundament Versterken eerstelijns van het FrIZA.



Kick-off van het OncologieZorgnetwerk Heerenveen.



### 1.3 Samenwerking sociaal domein, huisartsenzorg en GGZ

**Het aantal mensen met psychische klachten groeit. In combinatie met de aanhoudende personeelstekorten zorgt dit voor toenemende druk op gemeentelijke voorzieningen, de huisartsenzorg en de GGZ. Door lange wachttijden blijven huisartsen vaak langdurig verantwoordelijk voor complexe GGZ-hulpvragen. Ook professionals in het sociaal domein signaleren een toename van inwoners met meervoudige problematiek die niet tijdig passende zorg ontvangen.**

Dit vraagt om meer aandacht voor onderliggende en bredere levensproblemen, evenals om een betere samenwerking tussen het sociaal domein, de huisartsenzorg en de GGZ. Daarnaast is het van belang de instroom in de GGZ te beperken door sterker in te zetten op preventie en vroegtijdige ondersteuning. De activiteiten die wij in 2025 hebben ondernomen:

- **Transformatieagenda Mentale Gezondheid**  
Vanuit het Transformatieplan Mentale Gezondheid zijn wij in 2025 aangehaakt als één van de samenwerkingspartijen.

In dit kader hebben wij actief deelgenomen aan de beleids- en afstemmingsoverleggen rondom de verdere uitwerking en concretisering van het transformatieplan. Een belangrijk onderdeel van onze inzet betrof het vergroten van het inzicht in de sociale kaart en de wachttijden binnen de geestelijke gezondheidszorg. Omdat dit thema binnen het transformatieplan als project is gepositioneerd, zijn we proactief aangehaakt als projectleider om dit project inhoudelijk en procesmatig te trekken. In die rol sluiten wij structureel aan bij de projectleidersoverleggen om de voortgang te bewaken, samenhang te stimuleren en verbinding te leggen met andere deelprojecten. Ook zijn we betrokken bij bouwsteen 1 (Preventie) van het transformatieplan M&V vanuit onze deelname aan de FPA coalitie Mentale Gezondheid.

Daarnaast nemen we deel aan de overleggen met de PFH GGZ (portefeuillehoudersoverleg GGZ), waarin regionale ontwikkelingen binnen Friesland worden besproken. Ook is actief contact onderhouden met vrijgevestigde eerstelijnspsychologen over de ontwikkelingen binnen het transformatieplan en hun positie en rol binnen het (mono-)disciplinaire samenwerken. Hiermee dragen wij bij aan het versterken van de aansluiting tussen beleid, praktijk en het eerstelijnsveld.

- **Fries Fonds Achterstandswijken**  
Vanuit onze basisdienstverlening hebben we ook in 2025 een bijdrage geleverd aan het Fries Fonds Achterstandswijken. Naast coördinerende werkzaamheden rond de Tolkentelefoon, inzet op MDO's/uurgesprekken en diverse scholingen in samenwerking met o.a. de Doktersacademie, springen vooral de informatieavonden over artrose en de inzet op e-learningen en Good Habitz er uit.

## 1.4 Gezond leven en preventie

**Gezondheid is een breed begrip dat zowel het fysieke, mentale als maatschappelijke welzijn van mensen omvat. Het wordt beïnvloed door factoren zoals leefomgeving, leefstijl, (mentale) gezondheidsvaardigheden, sociaal netwerk en de mate van participatie in de samenleving. Een gezonde leefstijl, met aandacht voor een gezonde leefomgeving vanaf het prille begin van het leven, moet een integraal onderdeel zijn van het dagelijks leven van burgers. Als ROS Friesland zijn we actief betrokken bij tal van projecten die gericht zijn op het stimuleren van gezond leven en preventie, waarbij we het gedachtegoed van Positieve Gezondheid uitdragen. We verbinden bestaande partijen en begeleiden projecten met proces- en projectmanagement, in nauwe samenwerking met de Friese Preventieaanpak. Een aantal activiteiten waar wij actief op waren dit jaar:**

### Opzetten netwerk

In 2025 is gestart met het opzetten van het netwerk Integrale Gezondheid en Welzijn Friesland (IGWF), een beweging die professionals verbindt rondom een brede kijk op gezondheid. De voorbereidingen, het opbouwen

van de kerngroep en het organiseren van bijeenkomsten vroegen veel tijd en afstemming. Alle inzet van deelnemers gebeurde op vrijwillige basis en buiten werktijd, wat maakt dat het soms minder snel gaat dan gewenst, maar de betrokkenheid en energie zijn groot.

In de eerste helft van het jaar vonden diverse voorbereidende sessies plaats, met als hoogtepunt de startbijeenkomst op 30 juni. Ruim 75 professionals uit zorg, welzijn en complementaire praktijken kwamen samen. De centrale vraag van deze bijeenkomst was: is er behoefte aan het IGWF-netwerk en wat is er nodig om de brede kijk op gezondheid verder te brengen? Die behoefte werd krachtig uitgesproken, ook zichtbaar in de hoge opkomst en actieve bijdragen.

In het najaar volgden meerdere kerngroep bijeenkomsten, waarin gewerkt werd aan de koers en kernwaarden van het netwerk. Dat proces vroeg tijd en aandacht, mede doordat er uiteenlopende visies en verwachtingen leven binnen het brede veld van betrokken professionals. Het netwerk groeit niet top-down of planmatig, maar organisch: gevoed door betrokkenheid, gedeelde waarden en de wens om samen te bouwen aan een regio waarin gezondheid en welzijn vanzelfsprekend verbonden zijn met het leven zelf. In 2026 bouwen we het netwerk verder uit.

*Startbijeenkomst Integrale Gezondheid en Welzijn Friesland (IGWF)*





Het Geboortezorgsymposium Noord-Nederland 2025

### Kansrijke start

In samenwerking met de Friese Preventieaanpak (FPA) is een blauwdruk “MDO Kansrijke Start Fryslân” ontwikkeld en opgeleverd, om het zorgpad verder te implementeren. Deze blauwdruk ondersteunt alle betrokken professionals rondom de zwangere en het gezin, zowel in het sociaal als medisch domein, bij het bieden van passende zorg en ondersteuning. Tijdens het multidisciplinair overleg (MDO) kan op basis van deze handreiking worden vastgesteld welke route het meest geschikt is, wat bijdraagt aan een kansrijke start voor het kind.

Daarnaast is het provinciale plan voor het financieren van de eigen bijdrage voor kraamzorg voor inwoners met een smalle beurs gestart in de vorm van een pilot van één jaar (1 januari 2025 – 31 december 2025). Hiermee wordt bijgedragen aan een kansrijkere start van het kind. In 2026 wordt de pilot geëvalueerd en wordt gekeken naar de mogelijkheden voor structurele borging.

### Ondersteuning geboortezorg

Wij hebben de werkgroepen Kwaliteit van de VSV's Kr8tig (Drachten), Middenin (Heerenveen) en Sneek ondersteund. In dit kader is een begin gemaakt met het analyseren van cliëntervaringen en medische uitkomstmaten, met als doel een verbetertraject te starten volgens de PDCA-cyclus. Dit traject wordt in 2026 voortgezet.

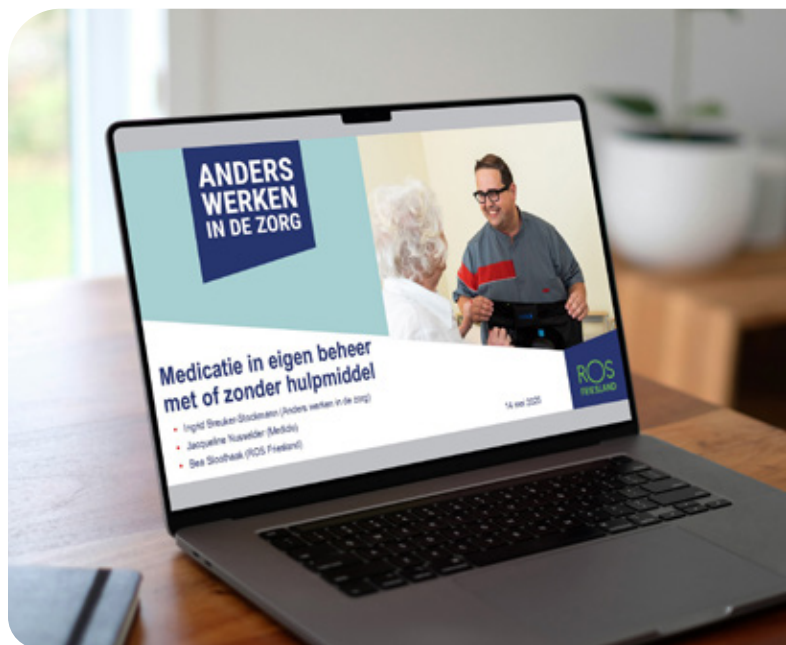
Daarnaast hebben wij, samen met Zorgadvies Groningen, Proscop, ZeGNN en AVAG, het geboortezorgsymposium Noord-Nederland voor geboorteprofessionals georganiseerd.

### Friese Apothekers Organisatie (FAO)

Wij hebben twee projecten begeleid gericht op het inzetten van hulpmiddelen om de eigen regie van de

burgers te versterken en daarmee de zorgvraag te verminderen. Deze projecten zijn uitgevoerd met de FAO, SAHF, Anders Werken in de Zorg Fryslân en NHL Stenden.

In 2025 is gestart met de Friese opschaling van het project “Medicatie in eigen beheer, met of zonder hulpmiddel”. Deze opschaling wordt in 2026 voortgezet. Het doel is om taken te verschuiven van de thuiszorg naar de apotheek en de zelfredzaamheid van burgers te vergroten. Het tweede project, “Druppelen kunt uzelf”, is in 2025 afgerond en geëvalueerd. In deze pilot komt de thuiszorg niet langer standaard langs voor het toedienen van oogdruppels. Burgers ontvangen druppelinstructies en advies over het gebruik van een oogdruppel hulpmiddel bij de apotheek. In 2026 wordt richting apotheken gecommuniceerd hoe zij deze instructies structureel kunnen inzetten.



# Extern

## 2.1 Externe ontwikkelingen

Er zijn een aantal landelijke en regionale ontwikkelingen waar wij een rol in hebben gehad en ook nog zullen hebben:

### IZA/Regioplan en FPA

Ook in 2025 zijn we als ROS Friesland volop betrokken bij het FrIZA. Dit jaar stond het Uitvoeringsprogramma centraal, de zogenaamde Werkagenda FrIZA. Deze is de leidraad voor Friesland de komende jaren.

ROS Friesland is bestuurlijk als kartrekker van het FrIZA-fundament "Versterken Eerstelijns" onderdeel van het Kernteam FrIZA. Daarnaast is ROS Friesland toegetreden tot het Bestuurlijk platform van de FPA om goed de verbinding te leggen tussen preventie en de eerstelijns.

### Ontwikkelingen IZA en ZonMw

Als ROS Friesland hebben we in 2025 actief bijgedragen aan de totstandkoming van een aantal IZA-transformatie aanvragen waaronder het "Transformatieplan Sociale Basis", het "Transformatieplan Palliatieve Zorg" en het Transformatieplan "Dwaan!". Eind 2025 zijn al deze transformatieplannen goedgekeurd en wordt op dit moment bekeken of er financiering beschikbaar is om opvolging te geven aan de transformatieplannen.

## 2.2 Communicatie

In 2025 hebben we opnieuw belangrijke stappen gezet in het versterken van onze zichtbaarheid en in het delen van kennis met zorgprofessionals in de regio. Onze inspanningen op het gebied van communicatie sluiten steeds beter aan bij de behoefte in het veld, wat zichtbaar wordt in de groei van onze volgers en de betrokkenheid bij onze activiteiten.

Op LinkedIn zijn we dit jaar gegroeid van 1.597 naar 2.013 volgers. Deze ontwikkeling – een stijging van ruim 25% – laat zien dat steeds meer professionals onze berichten weten te vinden en waarderen. De groei bevestigt dat onze content relevant is en goed aansluit bij de thema's die in de regio spelen.





Een belangrijk hoogtepunt was het symposium Hechte Wijkverbanden. Dit evenement heeft een breed netwerk bereikt en zorgde voor veel waardevolle ontmoetingen en inzichten. Het symposium heeft niet alleen onze zichtbaarheid vergroot, maar ook bijgedragen aan de regionale dialoog rondom samenwerken in de wijk.

Daarnaast zijn we eind 2025 gestart met het ontwikkelen van een nieuw basisontwerp voor onze website, die in 2026 gelanceerd zal worden. Met deze vernieuwde website willen we het delen van kennis en inspiratie voor zorgprofessionals in en om de eerstelijns verder versterken. We verwachten dat deze stap een belangrijke bijdrage gaat leveren aan onze zichtbaarheid en toegankelijkheid in de komende jaren.

We kijken met trots terug op een jaar waarin communicatie een duidelijke plek kreeg binnen onze organisatie én de samenwerking met het veld. In 2026 zetten we deze lijn door, met als doel onze impact verder te vergroten.



# Jaarverslag RvT 2025

Onderstaand treft u het jaarverslag aan van de Raad van Toezicht over 2025. ROS Friesland past de governance code zorg toe, met gebruikmaking van de clausule voor kleine organisaties, waarbij wordt onderstreept dat ROS Friesland zelf geen directe zorg verleent aan patiënten of cliënten.

## Organisatie

De raad van Toezicht constateert dat ROS Friesland in 2025 haar positie als verbindende partij binnen het Friese zorgnetwerk verder heeft versterkt. Op basis van de informatievoorziening, waaronder de presentatie van netwerkactiviteiten stelt de raad van toezicht vast dat er doelgericht en consistent gewerkt is. ROS Friesland weet partijen met uiteenlopende belangen bij elkaar te brengen rond gezamenlijke opgaven.

De inzet op betaalde dienstverlening (buiten de middelen van de zorgverzekeraar) is ook in 2025 succesvol gebleken.

Samengevat kunnen we terugkijken op een succesvol jaar waarin we de bestuurder en haar team willen danken voor hun inzet en behaalde resultaten.

## RvT

Gedurende 2025 is de gehele RvT nieuw samengesteld vanwege het statutair aftreden van de voorgaande RvT. De RvT heeft in 2025 4 keer vergaderd, waarvan 2 keer in de geheel nieuwe samenstelling.

## Risicomanagement

De financiële situatie van ROS Friesland is stabiel. De financiering vanuit de zorgverzekeraar en de betaalde projecten alsmede de omvang van het eigen vermogen geeft ook in 2025 een robuust beeld.

## Rooster van aantreden en aftreden - 2025

Naam	Rol	Eerste benoeming	Jaar van aftreden na eerste termijn	Herbenoembaar	Aftreden (einde termijn)
Mevr M. (Maria) Bos	Voorzitter	Januari 2025	2028	Ja	Juni 2030
Mevr A. (Alice) Vloet	Lid	Juni 2025	2028	Ja	December 2030
Mevr H. (Hendina) de Jong	Lid	Juni 2025	2028	Ja	Juni 2031
Mevr S. de Graaf	Lid	Mei 2019	2022	Nee	Mei 2025
Mevr E.E. Moesker	Lid	Mei 2019	2022	Nee	Mei 2025

Naam	Aantal RvT vergaderingen	Aanwezig	Overleggen met bestuurder	Vergoeding op jaarbasis
Mevr M. (Maria) Bos	4	100%	10	€ 2.500,-
Mevr A. (Alice) Vloet	2	100%	-	€ 2.000,-
Mevr H. (Hendina) de Jong	2	100%	-	€ 2.000,-
Mevr S. de Graaf	2	100%	-	€ 2.000,-
Mevr E.E. Moesker	2	100%	-	€ 2.000,-

### Hoofdfuncties (alleen geldig in 2025)

Naam	Hoofdfunctie 2025	Naam Hoofdfunctie 2025 Nevenfuncties
Mevr M. (Maria) Bos	Docent Management in de Zorg – Hanzehogeschool Groningen (bezoldigd)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Docent opleiding KPJeugd Rino Groep Utrecht (bezoldigd)</li> <li>• Lid Raad van Commissarissen woningcorporatie De Huismeesters Groningen (bezoldigd)</li> </ul>
Mevr A. (Alice) Vloet	Zelfstandig interim manager adviseur (bezoldigd)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vice-voorzitter RvT ZZWD (bezoldigd)</li> <li>• Lid Commissie kwaliteit &amp; veiligheid ZZWD</li> <li>• Voorzitter Stichting Lions Internationale Jeugduitwisseling (onbezoldigd)</li> <li>• Voorzitter St. Vrienden van Rikkingahof (onbezoldigd)</li> </ul>
Mevr H. (Hendina) de Jong	Hoofd Meldkamer Ambulance Noord Nederland (bezoldigd)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen nevenfuncties in 2025</li> </ul>
Mevr S. de Graaf	Geen hoofdfunctie in 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorzitter RvT Speciaal Onderwijs Fryslân (bezoldigd)</li> <li>• Lid stuurgroep Jazz te Gast (onbezoldigd)</li> <li>• Penningmeester Stichting Noorderlicht/Huis van de Fotografie (onbezoldigd)</li> </ul>
Mevr E.E. Moesker	Directeur-bestuurder Biblionet Drenthe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lid RvT Kinderwoud (bezoldigd)</li> <li>• Voorzitter Auditcommissie Kinderwoud (bezoldigd)</li> <li>• Auditor NHL Stenden LEM</li> </ul>

### Nevenfuncties Raad van Bestuur – 2025

Naam	Naam Nevenfuncties
Mevr A.P. (Sandra) Scherstra	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lid RvT Yorneo (bezoldigd)</li> <li>• Voorzitter Raad van Toezicht dBieb (St. bibliotheken Midden-Friesland (onbezoldigd)</li> </ul>

# Jaarverslag RvA 2025

**In 2025 heeft de Raad van Advies van ROS Friesland, bestaande uit vertegenwoordigers van diverse eerstelijns disciplines, één bijeenkomst gehouden. Janske Poos, huisarts en voorzitter, was aanwezig bij deze vergadering, maar zij heeft aangegeven de Raad te verlaten wegens haar keuze voor andere verantwoordelijkheden. Henriëke Hofsteenge heeft het voorzitterschap tijdelijk op zich genomen, zij verlaat de Raad per februari 2026.**

De Raad van Advies heeft het bestuur van ROS Friesland geïnformeerd over de ontwikkelingen binnen de verschillende disciplines. Enkele belangrijke thema's die naar voren kwamen:

- De representatie van eerstelijnspsychologen binnen de Regionale Eerstelijnszorgstructuur (RESV), waarbij de vraag rijst hoe deze professionals beter betrokken kunnen worden bij de ontwikkelingen.
- De implementatie van leefstijl-apothekers binnen de eerstelijnszorg, waarbij een groeiend aantal apothekers zich richt op preventieve gezondheidschecks voor mensen tussen de 20 en 50 jaar.
- De uitdagingen binnen de fysiotherapie met betrekking tot de verdere vorming van de RESV en het belang van monodisciplinaire verenigingen.
- De verwachting dat 2026 een cruciaal jaar zal zijn voor de gemeenten, gezien de transformatieplannen in het sociaal domein. Er werd gewezen op de vraag of deze plannen gefinancierd kunnen blijven, gezien het belang van sociaal werk in de voorkant van de zorg.

Daarnaast werd er gediscussieerd over de Versterking van Organisaties in de Eerstelijnszorg en de versnelling van de RESV-vorming. De Raad adviseerde om de rol van ROS te zien als een katalysator en ondersteuner binnen het proces, waarbij communicatie tussen zorgverleners en het gebruik van digitale platforms essentieel werd geacht. Er werd een oproep gedaan om de RESV-vorming niet te complex te maken, met nadruk op positieve communicatie en het beschikbaar stellen van vacatievergoedingen.

De Raad blijft zich inzetten om de verbinding tussen de verschillende beroepsgroepen in de regio te versterken en het proces rondom de RESV te ondersteunen.

# ROS FRIESLAND

## Bezoekadres

Dalhuysenstraat 35  
8448 EW Heerenveen

 [rosfriesland.nl](https://rosfriesland.nl)

 [info@rosfriesland.nl](mailto:info@rosfriesland.nl)

 volg ons op [LinkedIn](#)

 bekijk ons op [YouTube](#)

