



Wij gaan er voor! Samen maken we van de gezonde keuze de makkelijke keuze!

Tijdens het fries Zorgcongres van 2016 hebben vijftien partijen zich verbonden aan de Vitaliteitsalliantie. De Alliantie heeft de ambitie uitgesproken, gezamenlijk een beweging op gang te brengen die zorgt dat de Friese burger (on)bewust vitaler en gezonder gaat leven. Bij de Alliantie sluiten zich steeds meer maatschappelijke partijen aan, uit de zorg, het onderwijs en natuurbereiding, die deze beweging groter en sterker maken. Hoe meer partijen zich aansluiten des te groter het bereik, des te groter de bewustwording en des te vitaler en gezonder de Friese burger wordt.



De partners van de Vitaliteitsalliantie maken Friesland vitaler door:

- **Verbinden:** We brengen partijen bij elkaar zodat organisaties en medewerkers elkaar kennen en kennis met elkaar delen.
- **Deuren openstellen:** Een kijkje in de keuken bij andere organisaties levert vaak veel inspiratie op! Misschien maakt 'de buurman' al gebruik van de stabureaus die jij voor je organisatie wilt aanschaffen. Zij vertellen jou de aanpak en de voor- en nadelen. Misschien mag je zelfs wel een paar dagen proefdraaien.
- **Samenwerken:** Als Friese organisaties werken we samen en trekken (meer) met elkaar op. Een aantal keer per jaar worden bijeenkomsten georganiseerd. Hier wordt o.a. kennis gedeeld over het toepassen van vitaliteit in de organisatie. Elk jaar staat een thema centraal: in 2017 bewegen, in 2018 voeding en in 2019 mentale veerkracht.

Graag willen wij vanuit de Alliantie bij de Friese gemeenten ook deze beweging in gang zetten. Dat kunt u als gemeenteraadsleden/politieke partijen bewerkstelligen door in uw partijprogramma's de focus te leggen op de vitale en gezonde Fries. In het bijgevoegde Manifest van de Friese Vitaliteitsalliantie kunt u lezen wat onze ambities zijn en waarom het zo belangrijk is dat niet alleen binnen maatschappelijke organisaties, maar juist ook door de politiek dit een gedragen beweging wordt zodat wij een vitale en gezonde provincie worden.

Meer informatie over de Vitaliteitsalliantie en het manifest zijn te vinden op www.vitalefries.nl. Heeft u vragen naar aanleiding van deze mail dan kunt u contact opnemen via het [contactformulier](#) op de website.