



ADRIAAN BARENTSEN IN GESPREK MET EEN KWETSBARE OUDERE. "WIJ GAAN NIET UIT VAN DE KLASSIEKE AANBODGESTUURDE ZORG, MAAR VAN DE ZORGBEHOEFTE VAN DE PATIËNT."

Pilloze apotheek screent mate van kwetsbaarheid

Laat 65-plussers zelf actief bijdragen aan hun gezondheid, zodat ze zolang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Dat is het doel van het winnende project WijsGrijs, waarbij de expertise van verschillende partijen wordt gebundeld om de zorg aan 65-plussers te verbeteren. In dit project participeren de drie Pharmium-apotheken uit Drachten: Apotheek Barentsen, Apotheek De Dragt en Apotheek de Wiken.

Vier jaar geleden richtten deze apothekers Apotheek Sûnenz op, een farmaceutisch expertisecentrum voor kwetsbare ouderen. "Vanuit onze pilloze apotheek geven wij advies aan ouderen over medicatieveiligheid en ondersteunen we huisartsen met gerontologische farmaceutische kennis", vertelt Adriaan Barentsen.

Apotheek Sûnenz is onderdeel van het anderhalvelijnscentrum Sûnenz, dat samen met de verpleeghuizen van ZuidOostZorg en De Friesland Zorgverzekeraar in 2012 is opgezet. Het centrum moet de zorgkosten in de tweede lijn reduceren door behandeling en diagnostiek naar de eerste lijn te verplaatsen, en gezondheidswinst te creëren voor ouderen.

Ouderen vanaf 65 jaar die deelnemen aan WijsGrijs krijgen een screening op basis van het triage-instrument 'Behoeft als kompas, de oudere aan het roer', dat de mate van kwetsbaarheid en ziektecomplexiteit vaststelt

van de oudere, vertelt Barentsen. "We gaan niet uit van de klassieke aanbodgestuurde zorg op basis van ziekten, maar de zorgbehoefte van de oudere staat bij ons centraal." Als voorbeeld van deze aanpak vertelt Barentsen over een oudere man die door slijtage minder mobiel is, zijn hobby's niet meer kan uitoefenen en vereenzaamt. "Op basis van zijn welbevinden, ziektebeelden en risicomedicatie stellen we een kwetsbaarheidsprofiel op in een onderverdeling van 1 t/m 5." Een oudere met zorgprofiel 1 krijgt ondersteuning om zo lang mogelijk vitaal te blijven. Ouderen met een zorgprofiel 2 t/m 5 worden uitgenodigd door een geriatrie- en gerontologieverpleegkundige en krijgen controle van een mondhygiënist. "Wij bepalen vervolgens op basis van een medicatieveiligheidsscore of een review noodzakelijk is", aldus Barentsen.

In het kader van WijsGrijs zijn in de afgelopen vier jaar 750 ouderen gescreend op kwetsbaarheid. Een promovendus onderzoekt op dit moment de resultaten van deze preventieve aanpak.

De Friesland heeft WijsGrijs mede mogelijk gemaakt met een tijdelijke bijdrage uit het innovatiefonds. Omdat nog geen structurele kostendeckende vergoeding bestaat, is door de Pharmium-apothekers veel eigen tijd en energie in dit preventieve zorgproject gestoken. ■

**BEHOEFTE
ALS KOMPAS,
MET DE
OUDERE
AAN HET
ROER**