

GGZ KENNISDAG 2012

DE EERSTE LIJN

Klaar voor de toekomst?



*2 februari 2012
Beurs van Berlage
Amsterdam*

GGZ Kennisdag 2012

De Eerste Lijn

Klaar voor de toekomst?

2 februari 2012

Toekomstvisie eerste lijn en GGZ?

Steeds meer mensen doen een beroep op de geestelijke gezondheidszorg. Deze vraag zal alleen maar verder groeien, door het toenemende aantal chronisch zieken en de hoge eisen die de maatschappij stelt aan de mentale vermogens van mensen. Daarom moet de centrale rol van de eerste lijn in de geestelijke gezondheidszorg worden versterkt. Wat kunt u doen om op deze toekomst in te spelen? Welke behandeltechnieken kunt u goed gebruiken in de eerste lijn? Hoe werkt u samen met andere professionals en partijen? Hoe kunt u patiënten met chronische problemen ondersteunen? Tijdens de Kennisdag krijgt u antwoord op deze vragen.

U bent van harte welkom op de GGZ Kennisdag De Eerste Lijn op 2 februari 2012 in de Beurs van Berlage in Amsterdam

Minister Schippers van VWS geeft haar visie op de eerstelijns GGZ. Vervolgens komen afwisselend patiënten, professionals en experts zoals **Prof. dr. Jan Derksen**, **Prof. dr. Niek de Wit** en **Prof. dr. Christina van der Feltz-Cornelis** aan het woord. Dagvoorzitter en wetenschapsjournaliste Eveline Brandt zorgt voor energie op het podium en interactie met de zaal. 's Middags heeft u een ruime keus uit praktische cursussen, interactieve workshops of lezingen van de (inter)nationale experts **Prof. dr. Peter Verhaak** en **Prof. dr. Volker Amelung** (Universiteit van Hannover).

De GGZ Kennisdag De Eerste Lijn wordt georganiseerd door het Trimbos-instituut in samenwerking met GGZ Nederland en ZonMw.

Meer informatie? Zie www.toekomsteerstelijn.nl



Cursus (2 uur, max 15 deelnemers)

Begeleide zelfhulp bij angststoornissen

U oefent met het coachen van de patiënt in het doorwerken van een handzame zelfhulpmethode, die effectief is bevonden in de huisartspraktijk. Na afloop krijgt u een certificaat en kunt u de methode direct toepassen in de praktijk.

Door: dr. Christine van Boeijen (GGNet).

Motivational interviewing

U leert uw patiënten beter en efficiënter te motiveren tot gedragsverandering. U bespaart uzelf de frustratie die het geeft wanneer u uw patiënt niet in beweging krijgt.

Door: Liesbeth van der Jagt (Nederlands Huisartsen Genootschap).

Lichamelijk onverklaarde klachten & Problem Solving Treatment

U leert lichamelijk onverklaarde klachten te herkennen en wat effectieve interventies zijn. Gevolgd door een interactieve training Problem Solving Treatment.

Door: Prof. dr. Christina van der Feltz-Cornelis, Jonna van Eck (GGZ Breburg & Universiteit van Tilburg) & dr. Harm van Marwijk (VU).

Ervaar psychosomatische fysiotherapie

U wordt ingeleid in de wetenschappelijke achtergronden van de psychosomatische fysiotherapie en oefent met ademhalingsoefeningen, aandacht- en bewustwordingsoefeningen en vaardigheidstesten.

Door: Annelies van Zanten (SensaFysio).

Lezing (50 minuten)

De opkomst van de POH-GGZ en de Basis GGZ

Door: Prof. dr. Peter Verhaak (NIVEL/UMCG).

Gezondheidszorgsystemen van de toekomst? (Engels gesproken).

Door: Prof. dr. Volker Amelung (Universiteit van Hannover).

Workshop (50 minuten)

Workshop 1: Effectieve samenwerking bij depressie en angst in de eerste lijn

Aan de slag met het oefenen van behandeltechnieken (problem solving treatment/begeleide zelfhulp/medicatie), monitoren van klachten en collaborative care: samenwerken met huisarts, care manager en adviserend psychiater.

Door: Prof. dr. Anton van Balkom (GGZ Ingeest), Klaas Huijbregts (Altrecht), Siska de Jong (Symfora), Anna Muntingh (Trimbos-instituut) & Ellen Meij (POH-GGZ).

Workshop 2: (H)erkenning van alcoholproblemen en wat te doen?

Hoe komt u alcoholproblemen op het spoor en wat doet u er aan? Het Partnership Depressie Preventie biedt activiteiten en tools voor jong & oud in de eerste lijn.

Door: dr. Ton Drenthen (Nederlands Huisartsen Genootschap) & Liesbeth Naaborgh (Trimbos-instituut).

Workshop 3: E-mental health: bent u er al klaar voor?

Over heden en toekomst van e-mental health (online zelfhulp bij psychische klachten). Een specialist, een psycholoog en een ervaringsdeskundige belichten e-mental health van verschillende kanten.

Door: Jorne Grolleman (Mentalshare) & eerstelijnspsycholoog.

Workshop 4: Kortdurend behandelen van kinderen en jongeren aan de hand van het Pr = O X P model

Behandelt het PrOP-model, een effectieve en efficiënte werkwijze waarmee snelle hulpverlening zonder wachttijden in de eerste lijn geboden wordt. In de workshop wordt het PrOP-model toegelicht aan de hand van een casus.

Door: Psycholoog Sara Debruyne (Indigo, Universiteit van Gent) en/of Nathalie Haeck (Indigo).

Workshop 5: Wijkgericht werken

Hoe bouw je in de eigen wijk aan een laagdrempelige aanpak van preventie? Met wie werk je samen?

Hoe betrek je de doelgroep die niet per se zelf wil veranderen.

Door: Barbara de Groen (Vilans) en Karen de Groot (Gezondheidscentrum de Roerdomp).

Workshop 6: Op zoek naar Zin

Workshop over cursus 'Op zoek naar Zin', een methode waarin met behulp van life review en reminiscentie depressieve klachten bij mensen van 55 jaar en ouder kunnen worden verminderd.

Door: Prof. dr. Anne Margriet Pot (Trimbos-instituut/VU) en Iris van Asch (Trimbos-instituut).

Workshop 7: Zelfmanagement bij chronische angst & depressie: wat en hoe?

Rehabilitatie door zelfmanagement geeft mensen met chronische angst of depressie handvatten om hun functioneren te verbeteren zodat zij de overstap kunnen maken van tweede- naar eerste lijn.

Door: dr. Jan Spijker (Pro Persona) & Matthijs Oud (Trimbos-instituut).

Workshop 8: Preventie in de eerste lijn.

Wat zijn bruikbare methoden voor screenen en voorkómen psychische aandoeningen in de eerste lijn? Wat zijn de ervaringen met het PreventieKompas, en het PreventieConsult module psychische aandoeningen?

Door: Ton Drenthen (Nederlands Huisartsen Genootschap), Marcel Dijkens (Prezens), Henny Sinnema (Trimbos-instituut) & Roderik Kraaijenhagen (NIPED).

Workshop 9: Ontwikkelingen in de eerstelijns GGZ. Zorgverzekeraar.

Hoe kijkt de zorgverzekeraar aan tegen de ontwikkeling in de eerstelijns GGZ? Welke adviezen heeft de zorgverzekeraar voor professionals in de eerste lijn?

Workshop 10: DBC depressie. Ontwikkeling, organisatie, financiering en uitvoering van een regionale ketenafpraak depressie.

Hoe gaat de aanpak van een regionale ketenaanpak depressie in zijn werk? Wat zijn de knelpunten? In de workshop komen zowel de perspectieven van zorgaanbieder als van de zorgverzekeraar aan de orde.

Door: Dennis van de Rijt (Robuust), Peter van Splunteren (Trimbos-instituut).

Workshop 11: Evidence-based hulp bij psychische klachten: wat is toepasbaar in uw praktijk?

U krijgt inzicht in en oefent met 7 interventies die goed toepasbaar zijn in de eerste lijn.

Door: dr. Nettie Blankenstein (hoofd huisartsopleiding VUmc), Prof. dr. Nelleke Gruijters (VUmc).

Programma *Dagvoorzitter: Eveline Brandt*

- 09.30-09.40:** Opening door **dr. Jan Walburg** (Trimbos-instituut)
- 09.40-10.00:** **Minister E. Schippers**. De visie van het kabinet op de eerste lijn
- 10.00-11.00:** Film: Daar word ik beter van
Prof. dr. Christina van der Feltz-Cornelis (psychiater): Psychische en somatische gezondheidszorg moeten veel meer worden geïntegreerd
Prof. dr. Niek de Wit (huisarts): Psychische klachten in de eerstelijns vergen meer begeleiding dan behandeling: investeren dus in de POH-GGZ en niet in laagdrempelige specialistische GGZ
Prof. dr. Jan Derksen (eerstelijnspsycholoog): Niet de POH-GGZ maar de eerstelijnspsycholoog moet een centrale rol hebben in de eerstelijns GGZ
Plenaire discussie met afsluiting door **Marleen Barth** (GGZ Nederland)
- 11.00-11.30:** Koffiepauze
- 11.30-12.15:** **De praktijk draait door!**
Interviews met initiatiefnemers van innovatieve projecten in de eerste lijn
- 12.15-13.15:** Lunch
- 13.15-15.15:** Cursus, workshops of lezingen*
- 15.15-15.45:** Pauze
- 15.45-16.15:** **Mystery Guest**
- 16.15-16.30:** Blik terug en naar de toekomst
- 16.30-17.30:** Sluiting en aperitief

*U maakt een keuze voor één cursus of voor twee workshops/lezingen. In een cursus leert u technieken die u direct in de praktijk kunt toepassen. De workshops zijn combinaties van informatie en interactie en in de lezingen wordt u bijgepraat door vooraanstaande wetenschappers over ontwikkelingen in de eerste lijn.

Kijk op www.toekomsteerstelij.nl

GGZ Kennisdag 2012
2 februari 2012
www.toekomsteerstelij.nl

Praktische informatie

Kosten

De kosten voor de GGZ Kennisdag 2012 bedragen €295,- p.p. indien u zich aanmeldt voor 15 december 2011. Na 15 december zijn de kosten €325,- p.p. Leden van cliëntenorganisaties en studenten kunnen tegen een gereduceerd tarief van € 125,- de GGZ Kennisdag bezoeken.

Locatie

De GGZ Kennisdag vindt plaats in de Beurs van Berlage in Amsterdam. Meer informatie over route en bereikbaarheid vindt u op www.beursvanberlage.nl

Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor de GGZ Kennisdag via www.toekomstestelijn.nl

Bij schriftelijke annulering tot 1 januari 2012 vindt restitutie plaats. Daarna worden de kosten voor deelname bij u in rekening gebracht. Een vervanger kan gebruik maken van uw inschrijving, indien vooraf doorgegeven via mmeulen@trimbos.nl.

Accreditatie is aangevraagd bij: CvAH, KNGF, NIP, FGZP, NVvP, V&VN-RSV, V&VN, NVMW.

Presenteer uw organisatie

Tijdens de GGZ Kennisdag kunt u uw organisatie in contact brengen met een grote groep professionals en beslissers uit de gezondheidszorg. Maak gebruik van deze mogelijkheid en presenteer uw organisatie en projecten op het marktplein.

Sponsors vinden meer informatie op www.toekomstestelijn.nl/sponsors of nemen contact op met Joris Staal via jstaal@trimbos.nl of 030-2971100.

Meer informatie

Praktische informatie: Congresbureau M2support, Marja van der Meulen, mmeulen@trimbos.nl, 06-19226525.

Inhoudelijke informatie: Anna Muntingh, amuntingh@trimbos.nl, 030-2959283

Kijk op www.toekomstestelijn.nl voor de meest recente informatie over het programma of volg ons op twitter: @GGZKennisdag

Hoofdsponsor: **achmea** 

Sponsors:  **NETQ**
FOR MONITORING HEALTH

 **LADENIUS**
COMMUNICATIE

 **DE GROOT**
Drukkerij